



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس: برنامه ملی مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر نیمسال اول / دوم: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

دانشکده: علوم پزشکی بروجن گروه آموزشی: بهداشت عمومی

مشخصات درس:

نام و شماره درس: ۴۱	روز و ساعت برگزاری: شنبه / ۱۶-۱۴
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی - ترم ۲	محل برگزاری: کلاس درس دانشکده علوم پزشکی بروجن
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری	دروس پیش نیاز: ندارد
مسئول درس: دکتر ابوذر نظری	
اطلاعات تماس مسئول درس (تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل): شنبه تا چهارشنبه، دانشکده علوم پزشکی بروجن (بروجن - میدان شهید بهشتی - بلوار شهید بنایی - ساختمان قبلی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)). شماره تماس: ۰۳۸ - ۳۴۲۳۵۲۷۱ - ۷۲ آدرس ایمیل: Abozarnazari368@gmail.com	

هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

- آشنایی دانشجویان با بیماری‌های غیرواگیر (NCDs)، عوامل خطر، اصول پیشگیری و کنترل در سطح ملی، و توانمندسازی آن‌ها در برنامه‌ریزی و اجرای اقدامات بهداشت عمومی مرتبط با NCDs

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

در حیطه شناختی و دانش:

انتظار می‌رود پس از این دوره فراگیران بتوانند:

- ✓ انواع بیماری‌های غیرواگیر (قلبی-عروقی، دیابت، سرطان، بیماری‌های مزمن ریوی و غیره) و بار آن‌ها بر سلامت جامعه را توضیح دهد.
- ✓ عوامل خطر اصلی (فیزیکی، رفتاری، محیطی و ژنتیکی) و راه‌های پیشگیری را شناسایی کند.
- ✓ اصول برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه‌های کنترل بیماری‌های غیرواگیر را بیان کند.
- ✓ نقش مراقبت‌های اولیه بهداشتی، آموزش بهداشت و سیاست‌گذاری در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر را شرح دهد.
- ✓ شاخص‌های سلامت و روش‌های پایش و ارزیابی اثربخشی برنامه‌های ملی را توضیح دهد.

در حیطه عاطفی (باورها و نگرش‌ها):

- ✓ ارزش پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر را درک کرده و نگرش مثبت نسبت به اجرای برنامه‌ها داشته باشند.
- ✓ نسبت به اصلاح سبک زندگی سالم و ترویج آن در جامعه حساس باشند.
- ✓ مشارکت فعال در بحث‌های کلاسی و تحلیل برنامه‌های موجود داشته باشند.

▪ در حیطه روان حرکتی – مهارتها:

- ✓ مهارت شناسایی و ارزیابی نیازهای بهداشتی جامعه در زمینه بیماری‌های غیرواگیر را کسب کنند.
 - ✓ توانایی طراحی برنامه آموزشی و مداخله‌ای کوتاه برای گروه‌های مختلف جامعه داشته باشند.
 - ✓ توانایی استفاده از ابزارهای آموزشی و ارتباطی برای ارتقای سلامت و کاهش عوامل خطر بیماری‌ها را کسب کنند.
- منابع درس: منابع شامل کتاب‌های درسی، نشریه‌های تخصصی، مقاله‌ها و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

الف) کتب:

- ✓ انتشارات و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از بیماری غیرواگیر
- ✓ اپیدمیولوژی و کنترل بیماری‌های شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی

ب) مقالات:

کلیه مقالات فارسی و انگلیسی چاپ شده در سایت‌ها و ژورنال‌های علمی معتبر مرتبط با موضوعات درسی و سرفصل‌های دروس

-
- نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: در مورد روش‌های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی به طور دقیق توضیح داده شود.
 - حضور و غیاب ۰.۵ نمره
 - اخلاق و پوشش حرفه‌ای ۰.۵ نمره
 - شرکت در پرسش و پاسخ و بحث‌های گروهی ۲ نمره
 - آزمون میان‌ترم ۷ نمره
 - آزمون پایان‌ترم ۱۰ نمره

▪ روش‌های تدریس:

مطالب این درس به صورت سخنرانی، کوئیز، پرسش و پاسخ، یادگیری مبتنی بر سناریو، بحث گروهی و فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث؛ با استفاده از وسایل کمک آموزشی (پاورپوینت، پروژکتور، مژیک و وایت برد) ارائه می‌شود.

مسئولیت‌های فراگیران:

- به طور مداوم، منظم و مرتب بدون غیبت در کلاس‌های درس حضور یافته و در بحث‌های علمی شرکت موثر داشته باشند.
- مسئولیت یادگیری هر چه بیشتر خود را به عهده گرفته و تحت نظر استاد مربوطه برنامه‌های آموزشی خود را دنبال نمایند.
- در تهیه تکالیف خود منابع جدید علمی و یافته‌های پژوهشی را مورد استفاده قرار داده و استناد صحیح به این منابع داشته باشند.
- غیبت در کلاس نباید از حد مجاز مصوب بیشتر باشد.

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

- دانشجویان قبل از حضور استاد در کلاس باید در کلاس حاضر باشند. حضور دانشجویان پس از حضور استاد، غیبت تلقی می‌گردد.
- هر جلسه غیبت غیر موجه باعث کسر نمره می‌شود.

ردیف	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۶-۱۴ (شنبه)	آشنایی با طرح درس، مقدمه‌ای بر بیماری‌های غیرواگیر و اهمیت مبارزه با آنها	دکتر ابودر نظری	سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	----
۲	۱۶-۱۴ (شنبه)	پرفشاری خون	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس
۳	۱۶-۱۴ (شنبه)	دیابت	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس
۴	۱۶-۱۴ (شنبه)	سرطان‌ها(سینه، کولورکتال و سرویکس)	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	----
۵	۱۶-۱۴ (شنبه)	بیماری‌های قلبی عروقی و خطرسنجی	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس
۶	۱۶-۱۴ (شنبه)	امتحان میان ترم- تصحیح و فیدبک	دکتر ابودر نظری	-	-
۷	۱۶-۱۴ (شنبه)	هموفیلی و تالاسمی	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس
۸	۱۶-۱۴ (شنبه)	کم کاری تیروئید نوزادی	دکتر ابودر نظری	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم‌های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	مطالعه قبل از کلاس

مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	سیکل سل و فنیل کتونوری	۱۶-۱۴ (شنبه)	۹
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	بیماری های روانی	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۰
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	آسم و بیماری های تنفسی	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۱
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	مراقبت های اولیه گوش و شنوایی	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۲
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	تصادفات، سوانح و سوختگی	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۳
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	بیماری های کلیوی و استئوپروز	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۴
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	چاقی و چربی خون	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۵
مطالعه قبل از کلاس	یادگیری همیارانه، سخنرانی، کوئیز، بحث گروهی، فیلم های آموزشی به فراخور مبحث، استفاده از پاورپوینت	دکتر ابودر نظری	جمع بندی	۱۶-۱۴ (شنبه)	۱۶
		دکتر ابودر نظری	آزمون پایان ترم		۱۷